

# RASSEGNA STAMPA DI DEBORA SANTORSI



27.6.2025

# Bestseller di Amazon

I nostri prodotti più popolari in base alle vendite. Aggiornamento frequente

## Bestseller in Kindle Store

[Top 100 pagati](#) [Top 100 gratuiti](#)

#1



Missione Felicità: Guida In 3 Fasi Con Il Metodo M.I.A. Per Coltivare La Felicità Come...

> Debora Santorsi

Formato Kindle

0,00 €

2 formati disponibili

#2



Una ragazza sola (Un thriller mozzafiato con...)

> Blake Pierce

★★★★☆ 7.642

Formato Kindle

0,00 €

3 formati disponibili

#4



UN GIALLO DI  
KATE WISE

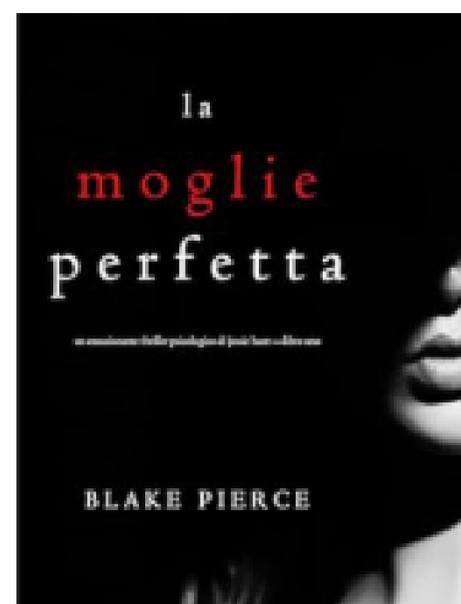
SE  
LEI

SAPESSE  
(Libro 1)

SE  
LEI

VEDESSE  
(Libro 2)

#5



la  
moglie  
perfetta

BLAKE PIERCE

# Debora Santorsi: coltivare la felicità è possibile con il Metodo M.I.A.

**Esce oggi il libro "Missione Felicità"**

GIU 27, 2025

Quanto sarebbe bello svegliarsi ogni mattina sentendosi veramente felice? Ti chiedi come mai, nonostante gli sforzi, la tua vita professionale e personale sembri priva di significato?

Forse stai trascurando l'elemento chiave: la felicità come competenza allenabile. Se continui a ignorare il tuo benessere emotivo, rischi di rimanere intrappolato in un circolo vizioso di stress, insoddisfazione e relazioni superficiali. Così facendo, il tuo potenziale resterà inespresso e la tua vita si svuoterà di entusiasmo.

Fortunatamente non è troppo tardi per cambiare rotta!

In questo libro, Debora Santorsi, Coach e Chief Happiness Officer, ti guida passo dopo passo in un viaggio di trasformazione attraverso il suo esclusivo Metodo M.I.A. (Misura, Impara, Allena), un approccio pratico e scientifico per coltivare una felicità autentica e duratura, liberare il tuo potenziale, raggiungere risultati straordinari e contribuire a creare un mondo più felice per te e per gli altri.



Debora Santorsi, nata a Pavia nel 1980, è cresciuta in un contesto semplice e resiliente, dove ha imparato fin da piccola che ogni difficoltà può essere un'opportunità di rinascita. Mamma di Gioia e Gabriel, e compagna di vita di Francesco, che sceglie ogni giorno con amore. Debora ha trasformato le sue esperienze personali in una missione professionale: aiutare persone e organizzazioni a coltivare la felicità come competenza sostenibile. Dopo una laurea in

Psicoeconomia e un percorso ventennale nel mondo aziendale, oggi è Consulente di Benessere Aziendale, Coach Professionista e Chief Happiness Officer. Coniugando autenticità, scienza e passione, ha creato il Metodo M.I.A., portando la sua visione nelle imprese e nelle vite di chi sceglie di allenare il proprio benessere per vivere e lavorare con più significato. Per info: [www.deborasantorsi.it](http://www.deborasantorsi.it)



29€

Debora Santorsi

Debora Santorsi

## MISSIONE FELICITÀ

GUIDA IN 3 FASI CON IL METODO M.I.A. PER COLTIVARE LA FELICITÀ  
COME COMPETENZA SOSTENIBILE PER IMPRENDITORI E AZIENDE,  
CREANDO UN AMBIENTE POSITIVO E INCREMENTANDO LA PRODUTTIVITÀ

MISSIONE FELICITÀ



BRUNO EDITORE

METEO



Milano



SEGUI IL TUO OROSCOPO



# Debora Santorsi, Missione Felicità: il Bestseller su come valorizzare il proprio potenziale in 3 fasi con il Metodo M.I.A.

Quanto sarebbe bello svegliarsi ogni mattina sentendosi veramente felice? Ti chiedi come mai, nonostante gli sforzi, la tua vita professionale e personale sembri priva di significato? Forse stai trascurando l'elemento chiave: la felicità come competenza allenabile. Se continui a ignorare il tuo benessere emotivo, rischi di rimanere intrappolato in un circolo vizioso di stress, insoddisfazione e relazioni superficiali. Così facendo, il tuo potenziale resterà inespresso e la tua vita si svuoterà di entusiasmo. Fortunatamente non è troppo tardi per cambiare rotta! In questo libro, Debora Santorsi, Coach e Chief Happiness Officer, ti guida passo dopo passo in un viaggio di trasformazione attraverso il suo esclusivo Metodo M.I.A. (Misura, Impara, Allena), un approccio pratico e scientifico per coltivare una felicità autentica e duratura, liberare il tuo potenziale, raggiungere risultati straordinari e contribuire a creare un mondo più felice per te e per gli altri.



Debora Santorsi, nata a Pavia nel 1980, è cresciuta in un contesto semplice e resiliente, dove ha imparato fin da piccola che ogni difficoltà può essere un'opportunità di rinascita. Mamma di Gioia e Gabriel, e compagna di vita di Francesco, che sceglie ogni giorno con amore. Debora ha trasformato le sue esperienze personali in una missione professionale: aiutare persone e organizzazioni a coltivare la felicità come competenza sostenibile. Dopo una laurea in Psicoeconomia e un percorso ventennale nel mondo aziendale, oggi è Consulente di Benessere Aziendale, Coach Professionista e Chief Happiness Officer. Coniugando autenticità, scienza e passione, ha creato il Metodo M.I.A., portando la sua visione nelle imprese e nelle vite di chi sceglie di allenare il proprio benessere per vivere e lavorare con più significato. Per info: [www.deborasantorsi.it](http://www.deborasantorsi.it)

Debora Santorsi

Debora Santorsi

## MISSIONE FELICITÀ

GUIDA IN 3 FASI CON IL METODO M.I.A. PER COLTIVARE LA FELICITÀ COME COMPETENZA SOSTENIBILE PER IMPRENDITORI E AZIENDE, CREANDO UN AMBIENTE POSITIVO E INCREMENTANDO LA PRODUTTIVITÀ



MISSIONE FELICITÀ



29€



DE BRUNO EDITORE

27 giugno 2025, 09:00

Bruno Editore

# Debora Santorsi lancia il Bestseller “Missione Felicità”

Guida In 3 Fasi Con Il Metodo M.I.A. Per Coltivare La Felicità Come Competenza Sostenibile Per Imprenditori E Aziende, Creando Un Ambiente Positivo E Incrementando La Produttività

Quanto sarebbe bello svegliarsi ogni mattina sentendosi veramente felice? Ti chiedi come mai, nonostante gli sforzi, la tua vita professionale e personale sembri priva di significato? Forse stai trascurando l'elemento chiave: la felicità come competenza allenabile. Se continui a ignorare il tuo benessere emotivo, rischi di rimanere intrappolato in un circolo vizioso di stress, insoddisfazione e relazioni superficiali. Così facendo, il tuo potenziale resterà inespresso e la tua vita si svuoterà di entusiasmo.

Fortunatamente non è troppo tardi per cambiare rotta!

In questo libro, Debora Santorsi, Coach e Chief Happiness Officer, ti guida passo dopo passo in un viaggio di trasformazione attraverso il suo esclusivo Metodo M.I.A. (Misura, Impara, Allena), un approccio pratico e scientifico per coltivare una felicità autentica e duratura, liberare il tuo potenziale, raggiungere risultati straordinari e contribuire a creare un mondo più felice per te e per gli altri.



Debora Santorsi, nata a Pavia nel 1980, è cresciuta in un contesto semplice e resiliente, dove ha imparato fin da piccola che ogni difficoltà può essere un'opportunità di rinascita. Mamma di Gioia e Gabriel, e compagna di vita di Francesco, che sceglie ogni giorno con amore. Debora ha trasformato le sue esperienze personali in una missione professionale: aiutare persone e organizzazioni a coltivare la felicità come competenza sostenibile. Dopo una laurea in

Psicoeconomia e un percorso ventennale nel mondo aziendale, oggi è Consulente di Benessere Aziendale, Coach Professionista e Chief Happiness Officer. Coniugando autenticità, scienza e passione, ha creato il Metodo M.I.A., portando la sua visione nelle imprese e nelle vite di chi sceglie di allenare il proprio benessere per vivere e lavorare con più significato. Per info: [www.deborasantorsi.it](http://www.deborasantorsi.it)

Debora Santorsi

Debora Santorsi

## MISSIONE FELICITÀ

GUIDA IN 3 FASI CON IL METODO M.I.A. PER COLTIVARE LA FELICITÀ  
COME COMPETENZA SOSTENIBILE PER IMPRENDITORI E AZIENDE,  
CREANDO UN AMBIENTE POSITIVO E INCREMENTANDO LA PRODUTTIVITÀ

MISSIONE FELICITÀ



29€

DE

DE BRUNO  
EDITORE



Clicca e scopri come CANDIDARE IL TUO PROGETTO GAL Scopri di più

Cremona • Press Release

# Comunicato Stampa: Debora Santorsi lancia il Bestseller "Missione Felicità"

Agenzia Ansa comunicati redazioneweb@laprovincia.it ANSA

27 GIUGNO 2025 - 09:31



Book cover for 'MISSIONE FELICITÀ' by Debora Santorsi. The cover features a portrait of the author and text describing the book as a guide to well-being and productivity. A barcode and publisher logo 'GEBRUINO' are also visible.

Advertisement for Suzuki Swift Hybrid. It features a green car and text: 'LA PRIMA SUZUKI NON SI SCORDA MAI', 'SWIFT HYBRID TUA A 99€ AL MESE', and 'GAMMA NEOPATENTATI ANCHE CON LA SICUREZZA DEL VERO 4X4 SUZUKI'.

# Comunicato Stampa: Debora Santorsi lancia il Bestseller "Missione Felicità"



VENERDÌ 27 GIUGNO 2025, 09:22

3 MIN di lettura



Ascolta questo articolo ora...  
 Comunicato Stampa: Debora Santorsi lancia il Bestseller "Missione Felicità"

**M**ilano, 27.06.2025 - Molti di noi si svegliano la mattina con la consapevolezza di vivere una vita che semplicemente non gli appartiene. Come se non bastasse, a lungo andare, questa situazione porta a rimanere intrappolati in un circolo vizioso di stress, insoddisfazione e relazioni superficiali, rendendo la propria esistenza a corto di entusiasmo. Fortunatamente una soluzione esiste.

Informazione pubblicitaria

**Le migliori scarpe da passeggio per uomini, ideali...**  
 Confortite

Per tutti coloro che desiderano iniziare un viaggio di trasformazione finalizzato alla valorizzazione del proprio potenziale ma non sanno da dove iniziare, esce oggi il libro di Debora Santorsi "MISSIONE FELICITÀ. Guida In 3 Fasi Con Il Metodo M.L.A. Per Coltivare La Felicità Come Competenza Sostenibile Per Imprenditori E Aziende, Creando Un Ambiente Positivo E Incrementando La Produttività" (Bruno Editore). Al suo interno, l'autrice condivide con i propri lettori strumenti pratici e innovativi per coltivare una felicità autentica e duratura ottenendo cambiamenti concreti in modo semplice.

"Il mio libro è una guida esperienziale in 3 fasi, basata sul Metodo M.L.A., che accompagna il lettore a coltivare la felicità come una competenza sostenibile" afferma Debora Santorsi, autrice del libro. "Un percorso autentico, fondato su psicologia positiva, consapevolezza ed evoluzione personale e organizzativa, che aiuta persone e aziende a creare ambienti positivi, relazioni sane e una maggiore produttività. Il tutto con un approccio umano, concreto e trasformativo".

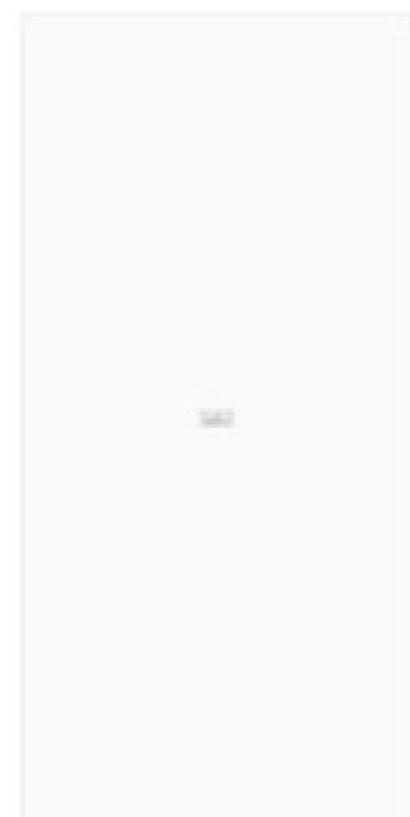
**Le migliori scarpe da passeggio per uomini, ideali...**  
 Confortite

## IL PIÙ LETTO



LA STORIA

A soli 20 anni diventa insegnante di ruolo: il leccese Stefano Mascialino prende servizio come ITP in Veneto



## TI POTREBBE INTERESSARE

Comunicato Stampa: CRV - Ok a rendicontazioni su interventi a sostegno della famiglia e su prevenzione gioco d'azzardo

# Comunicato Stampa: Debora Santorsi lancia il Bestseller “Missione Felicità”



Milano, 27.06.2025 – Molti di noi si svegliano la mattina con la consapevolezza di vivere una vita che semplicemente non gli appartiene. Come se non bastasse, a lungo andare, questa situazione porta a rimanere intrappolati in un circolo vizioso di stress, insoddisfazione e relazioni superficiali, rendendo la propria esistenza a corto di entusiasmo. Fortunatamente una soluzione esiste.

Per tutti coloro che desiderano iniziare un viaggio di trasformazione finalizzato alla valorizzazione del proprio potenziale ma non sanno da dove iniziare, esce oggi il libro di **Debora Santorsi** “MISSIONE FELICITÀ. Guida In 3 Fasi Con Il Metodo M.I.A. Per Coltivare La Felicità Come Competenza Sostenibile Per Imprenditori E Aziende. Creando Un Ambiente Positivo E Incrementando La



## DEBORA SANTORSI: BESTSELLER "MISSIONE FELICITÀ", IL LIBRO SU COME COLTIVARE UNA FELICITÀ AUTENTICA E DURATURA OTTENENDO CAMBIAMENTI CONCRETI IN MODO SEMPLICE

Molti di noi si svegliano la mattina con la consapevolezza di vivere una vita che semplicemente non gli appartiene. Come se non bastasse, a lungo andare, questa situazione porta a rimanere intrappolati in un circolo vizioso di stress, insoddisfazione e relazioni superficiali, rendendo la propria esistenza a corto di entusiasmo. Fortunatamente una soluzione esiste.

Per tutti coloro che desiderano iniziare un viaggio di trasformazione finalizzato alla valorizzazione del proprio potenziale ma non sanno da dove iniziare, esce oggi il libro di **Debora Santorsi** "MISSIONE FELICITÀ. Guida In 3 Fasi Con Il Metodo M.I.A. Per Coltivare La Felicità Come Competenza Sostenibile Per Imprenditori E Aziende, Creando Un Ambiente Positivo E Incrementando La Produttività" (Bruno Editore). Al suo interno, l'autrice condivide con i propri lettori strumenti pratici e innovativi per coltivare una felicità autentica e duratura ottenendo cambiamenti concreti in modo semplice.

"Il mio libro è una guida esperienziale in 3 fasi, basata sul Metodo M.I.A., che accompagna il lettore a coltivare la felicità come una competenza sostenibile" afferma **Debora Santorsi**, autrice del libro. "Un percorso autentico, fondato su psicologia positiva, consapevolezza ed evoluzione personale e organizzativa, che aiuta persone e aziende a creare

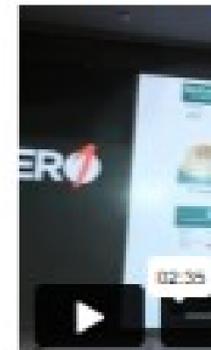
### GIACOMO



Giacomo Bruno in



Giacomo Bruno in



Giacomo Bruno al



Giacomo Bruno al



Giacomo Bruno su

**VUOI SCR  
BESTSELL**

# Missione Felicità: Bestseller il libro di Debora Santorsi sull'importanza di esprimere il proprio potenziale per una felicità autentica e duratura

Molti di noi si svegliano la mattina con la consapevolezza di vivere una vita che semplicemente non gli appartiene. Come se non bastasse, a lungo andare, questa situazione porta a rimanere intrappolati in un circolo vizioso di stress, insoddisfazione e relazioni superficiali, rendendo la propria esistenza a corto di entusiasmo. Fortunatamente una soluzione esiste.

Per tutti coloro che desiderano iniziare un viaggio di trasformazione finalizzato alla valorizzazione del proprio potenziale ma non sanno da dove iniziare, esce oggi il libro di **Debora Santorsi** "MISSIONE FELICITÀ. Guida In 3 Fasi Con Il Metodo M.I.A. Per Coltivare La Felicità Come Competenza Sostenibile Per Imprenditori E Aziende, Creando Un Ambiente Positivo E Incrementando La Produttività" (Bruno Editore). Al suo interno, l'autrice condivide con i propri lettori strumenti pratici e innovativi per coltivare una felicità autentica e duratura ottenendo cambiamenti concreti in modo semplice.

"Il mio libro è una guida esperienziale in 3 fasi, basata sul Metodo M.I.A., che accompagna il lettore a coltivare la felicità come una competenza sostenibile" afferma **Debora Santorsi**, autrice del libro. "Un percorso autentico, fondato su psicologia positiva, consapevolezza ed evoluzione personale e organizzativa, che aiuta persone e aziende a creare ambienti positivi, relazioni sane e una maggiore produttività. Il tutto con un approccio umano, concreto e trasformativo".

Secondo l'autrice, un modo concreto per coltivare la felicità sostenibile è imparare a misurare il proprio livello di benessere emotivo in modo consapevole e costante. Ecco quindi che, attraverso il libro, il lettore viene accompagnato nell'individuazione dei propri "indicatori di felicità", per capire dove si trova davvero e cosa può iniziare a fare, sin da subito, per ritrovare equilibrio, energia e direzione.

"Leggendo questo libro si comprende il motivo per cui **Debora Santorsi** ha deciso di scriverlo: condividere il proprio percorso di rinascita da una vita segnata da difficoltà, mancanze e condizionamenti, alla scoperta di una felicità possibile, concreta e allenabile" incalza **Giacomo Bruno**, editore del libro. "Un atto di gratitudine verso la vita, una guida per chi oggi si sente smarrito, demotivato o in balia di uno stato d'animo che non rispecchia il proprio potenziale".

"Ho deciso di affidarmi a **Giacomo Bruno** perché desideravo un partner editoriale che credesse davvero nel valore del cambiamento e nella forza delle storie vissute" conclude l'autrice. "**Bruno Editore** non pubblica semplicemente libri: costruisce ponti tra contenuti di valore e persone in cerca di ispirazione e strumenti pratici. La scelta giusta per dare voce alla mia missione".

Il libro è disponibile su Amazon a questo indirizzo: <https://amzn.to/450GT17>



# Comunicato Stampa: Debora Santorsi lancia il Bestseller “Missione Felicità”

Questo sarebbe bello svegliarsi ogni mattina sentendosi veramente felici! Ti chiedi come noi, nonostante gli sforzi, la tua vita professionale e personale sembri priva di significato? Forse stai trascurando l'elemento chiave: la felicità come competenza allenabile. Se continui a ignorare il tuo benessere autentico, rischi di rimanere intrappolata in un circolo vizioso di stress, insoddisfazione e relazioni superficiali. Così facendo, il tuo potenziale resterà inespreso e la tua vita si rivelerà di entusiasmo.

Fortunatamente non è troppo tardi per cambiare rotta! In questo libro, Debora Santorsi, Coach e Chief Happiness Officer, ti guida passo dopo passo in un viaggio di trasformazione attraverso il suo esclusivo Metodo M.I.A. (Mind, Inspire, Align), un approccio pratico e scientifico per coltivare una felicità autentica e duratura, liberare il tuo potenziale, raggiungere risultati straordinari e contribuire a creare un mondo più felice per te e per gli altri.

Debora Santorsi, nata a Porto nel 1980, è cresciuta in un contesto semplice e resiliente, dove ha imparato fin da piccola che ogni difficoltà può essere un'opportunità di rinascita. Mamma di Giota e Gabriel, e compagna di vita di Francesco, che sceglie ogni giorno con amore. Debora ha trasformato le sue esperienze personali in una missione professionale: aiutare persone e organizzazioni a coltivare la felicità come competenza sostenibile. Dopo una laurea in Psicologia e un percorso ventennale nel mondo aziendale, oggi è Consulente di Benessere Aziendale, Coach Professionista e Chief Happiness Officer. Coniugando autentità, scienza e passione, ha creato il Metodo M.I.A., portando la sua visione nelle imprese e nella vita di chi sceglie di allineare il proprio benessere per vivere e lavorare con più significato. Per info: [www.deboraesantorsi.it](http://www.deboraesantorsi.it)

MISSIONE FELICITÀ

GUIDA IN 3 FASI CON IL METODO M.I.A. PER COLTIVARE LA FELICITÀ COME COMPETENZA SOSTENIBILE PER IMPRENDITORI E AZIENDE, CREANDO UN AMBIENTE POSITIVO E INCREMENTANDO LA PRODUTTIVITÀ

27 GIUGNO 2025



Milano, 27.06.2025 – Molti di noi si svegliano la mattina con la consapevolezza di vivere una vita che semplicemente non gli appartiene. Come se non bastasse, a lungo andare, questa situazione porta a rimanere intrappolati in un circolo vizioso di stress, insoddisfazione e relazioni superficiali, rendendo la propria esistenza a corto di entusiasmo. Fortunatamente una soluzione esiste.

Per tutti coloro che desiderano iniziare un viaggio di trasformazione finalizzato alla valorizzazione del proprio potenziale ma non sanno da dove iniziare, esce oggi il libro di **Debora Santorsi** “MISSIONE FELICITÀ. Guida In 3 Fasi Con Il Metodo M.I.A. Per Coltivare La Felicità Come Competenza Sostenibile Per Imprenditori E Aziende, Creando Un Ambiente Positivo E Incrementando La Produttività” (Bruno Editore). Al suo interno, l'autrice condivide con i propri lettori strumenti pratici e innovativi per coltivare una felicità autentica e duratura ottenendo

SPOR

La V  
nel  
Adri  
È sta  
giug  
presi

Il P  
all'  
Viv  
La m  
punt  
neo a

Per tutti coloro che desiderano iniziare un viaggio di trasformazione finalizzato alla valorizzazione del proprio potenziale ma non sanno da dove iniziare, esce oggi il libro di **Debora Santorsi** "MISSIONE FELICITÀ. Guida In 3 Fasi Con Il Metodo M.I.A. Per Coltivare La Felicità Come Competenza Sostenibile Per Imprenditori E Aziende, Creando Un Ambiente Positivo E Incrementando La Produttività" (Bruno Editore). Al suo interno, l'autrice condivide con i propri lettori strumenti pratici e innovativi per coltivare una felicità autentica e duratura ottenendo cambiamenti concreti in modo semplice.

"Il mio libro è una guida esperienziale in 3 fasi, basata sul Metodo M.I.A., che accompagna il lettore a coltivare la felicità come una competenza sostenibile" afferma **Debora Santorsi**, autrice del libro. "Un percorso autentico, fondato su psicologia positiva, consapevolezza ed evoluzione personale e organizzativa, che aiuta persone e aziende a creare ambienti positivi, relazioni sane e una maggiore produttività. Il tutto con un approccio umano, concreto e trasformativo".

Secondo l'autrice, un modo concreto per coltivare la felicità sostenibile è imparare a misurare il proprio livello di benessere emotivo in modo consapevole e costante. Ecco quindi che, attraverso il libro, il lettore viene accompagnato nell'individuazione dei propri "indicatori di felicità", per capire dove si trova davvero e cosa può iniziare a fare, sin da subito, per ritrovare equilibrio, energia e direzione.

- Rigaku espande gli impieghi di produzione per il settore dei semiconduttori
- CB Insights presenta la previsione del lavoro del settore basata su dati per M&A, partnership, investimenti competitivi, deal sourcing
- ExaGrid espande la partnership con Cohesity tramite nuove certificazioni, consentendo backup senza problemi per Cohesity NetBackup sia D
- Kinaxis e gli Ottawa Senators annunciano la partnership, unendo la forza del capitale nazionale
- Foresight raccoglie un settore per 10 milioni di USD per portare i dati unificati sul mercato privato

# Bestseller di Amazon

I nostri prodotti più popolari in base alle vendite. Aggiornamento frequente.

- ◀ Tutte le categorie
- Kindle Store
- Prime Reading
- eBook Kindle

## Bestseller in Kindle Store

Top 100 pagati    Top 100 gratuiti



@brunoeditoreofficial

I comunicati stampa sul tuo sito

**comunicati**

Se lo desideri puoi pubblicare i comunicati presenti su informazione.it su [il tuo sito](#) come...

# Comunicato Stampa: Debora Santorsi lancia il Bestseller “Missione Felicità”

Quanto sarebbe bello svegliarsi ogni mattina sentendosi veramente felici? Ti chiedi come noi, nonostante gli sforzi, la tua vita professionale e personale sembri priva di significato? Forse stai trascurando l'elemento chiave: la felicità come competenza allenabile. Se continui a ignorare il tuo benessere emotivo, rischi di rimanere intrappolati in un circolo vizioso di stress, insoddisfazione e relazioni superficiali. Così facendo, il tuo potenziale resterà inespreso e la tua vita al servizio di un entusiasmo.

Fortunatamente non è troppo tardi per cambiare rotta! In questo libro, Debora Santorsi, Coach e Chief Happiness Officer, ti guida passo dopo passo in un viaggio di trasformazione attraverso il suo esclusivo Metodo M.I.A. (Misura, Impara, Allena), un approccio pratico e scientifico per coltivare una felicità autentica e duratura, liberare il tuo potenziale, raggiungere risultati straordinari e contribuire a creare un mondo più felice per te e per gli altri.



Debora Santorsi, nata a Pavia nel 1980, è cresciuta in un contesto semplice e resiliente, dove ha imparato fin da piccola che ogni difficoltà può essere un'opportunità di rinascita. Moriva di Gioia e Gabriel, e compagno di vita di Francesco, che sceglie ogni giorno con amore. Debora ha trasformato le sue esperienze personali in una missione professionale: aiutare persone e organizzazioni a coltivare la felicità come competenza sostenibile. Dopo una laurea in Psicoeconomia e un percorso ventennale nel mondo aziendale, oggi è Consulente di Benessere Aziendale, Coach Professionista e Chief Happiness Officer. Coniugando autenticità, scienza e passione, ha creato il Metodo M.I.A., portando la sua visione nelle imprese e nella vita di chi sceglie di allineare il proprio benessere per vivere e lavorare con più significato. Per info: [www.deboraosantorsi.it](http://www.deboraosantorsi.it)

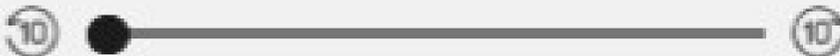





**Ascolta questo articolo ora...**

Comunicato Stampa: Debora Santorsi lancia il Bestseller “Missio...







Publicità





**Con l'IA: Guadagnate Fino a 746 €/ora in Italia**

by Il Mondo della Finanza

**AA** Riduci | Ingrandisci

Milano, 27.06.2025 – Molti di noi si svegliano la mattina con la consapevolezza di vivere una vita che semplicemente non gli appartiene. Come se non bastasse, a lungo andare, questa situazione porta a rimanere intrappolati in un circolo vizioso di stress, insoddisfazione e relazioni superficiali, rendendo la propria esistenza a corto di entusiasmo. Fortunatamente una soluzione esiste.

- Suggeriti**
- 26.06.2025 **Giacomo del Cda d**

---

  - 24.06.2025 **Rugby, al Under 20**

---

  - 24.06.2025 **Trump a Iran e Isr**

---

  - I più letti**
  - 27.06.2025 **Bagnino aspettava**

---

  - 27.06.2025 **Le pizzer quest'est**

---

  - 27.06.2025 **Progetto per crear**

# Comunicato Stampa: Debora Santorsi lancia il Bestseller “Missione Felicità”



Quanto sarebbe bello svegliarsi ogni mattina sentendosi veramente felici? Ti chiedi come mai, nonostante gli sforzi, la tua vita professionale e personale sembri priva di significato?

Forse stai trascurando l'elemento chiave: la felicità come competenza allenabile. Se continui a ignorare il tuo benessere emotivo, rischi di rimanere intrappolato in un circolo vizioso di stress, insoddisfazione e relazioni superficiali. Così facendo, il tuo potenziale resterà inespresso e la tua vita si svuoterà di entusiasmo.

Fortunatamente non è troppo tardi per cambiare rotta!

In questo libro, Debora Santorsi, Coach e Chief Happiness Officer, ti guida passo dopo passo in un viaggio di trasformazione attraverso il suo esclusivo Metodo M.I.A. (Misera, Impara, Alleni), un approccio pratico e scientifico per coltivare una felicità autentica e duratura, liberare il tuo potenziale, raggiungere risultati straordinari e contribuire a creare un mondo più felice per te e per gli altri.



Debora Santorsi, nata a Pavia nel 1980, è cresciuta in un contesto semplice e resiliente, dove ha imparato fin da piccola che ogni difficoltà può essere un'opportunità di rinascita. Mamma di Gioia e Gabriel, e compagna di vita di Francesco, che sceglie ogni giorno con amore, Debora ha trasformato le sue esperienze personali in una missione professionale: aiutare persone e organizzazioni a coltivare la felicità come competenza sostenibile. Dopo una laurea in

Psicoeconomia e un percorso ventennale nel mondo aziendale, oggi è Consulente di Benessere Aziendale, Coach Professionista e Chief Happiness Officer. Coniugando autenticità, scienza e passione, ha creato il Metodo M.I.A., portando la sua visione nelle imprese e nella vite di chi sceglie di allenare il proprio benessere per vivere e lavorare con più significato. Per info: [www.deborasantorsi.it](http://www.deborasantorsi.it)

29€



DE

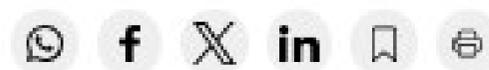


BRUNO EDITORE

Milano, 27.06.2025 – Molti di noi si svegliano la mattina con la consapevolezza di vivere una vita che semplicemente non gli appartiene. Come se non bastasse, a lungo andare, questa situazione porta a rimanere intrappolati in un circolo vizioso di stress, insoddisfazione e relazioni superficiali, rendendo la propria esistenza a corto di entusiasmo. Fortunatamente una soluzione esiste.

Per tutti coloro che desiderano iniziare un viaggio di trasformazione finalizzato alla valorizzazione del proprio potenziale ma non sanno da dove iniziare, esce oggi il libro di **Debora Santorsi** “MISSIONE FELICITÀ. Guida In 3 Fasi Con Il Metodo M.I.A. Per Coltivare La Felicità Come Competenza Sostenibile Per

# Comunicato Stampa: Debora Santorsi lancia il Bestseller “Missione Felicità”



Quanto sarebbe bello svegliarsi ogni mattina sentendosi veramente felici? Ti chiedi come mai, nonostante gli sforzi, la tua vita professionale e personale sembri priva di significato? Forse stai trascurando l'elemento chiave: la felicità come competenza allenabile. Se continui a ignorare il tuo benessere emotivo, rischi di rimanere intrappolata in un circolo vizioso di stress, insoddisfazione e relazioni superficiali. Così facendo, il tuo potenziale resterà inespresso e la tua vita si svuoterà di entusiasmo.

Fortunatamente non è troppo tardi per cambiare rotta! In questo libro, Debora Santorsi, Coach e Chief Happiness Officer, ti guida passo dopo passo in un viaggio di trasformazione attraverso il suo esclusivo Metodo M.I.A. (Misura, Impara, Allena), un approccio pratico e scientifico per coltivare una felicità autentica e duratura, liberare il tuo potenziale, raggiungere risultati straordinari e contribuire a creare un mondo più felice per te e per gli altri.



Debora Santorsi, nata a Pavia nel 1980, è cresciuta in un contesto semplice e resiliente, dove ha imparato fin da piccola che ogni difficoltà può essere un'opportunità di rinascita. Mamma di Gioia e Gabriel, e compagna di vita di Francesco, che sceglie ogni giorno con amore. Debora ha trasformato le sue esperienze personali in una missione professionale: aiutare persone e organizzazioni a coltivare la felicità come competenza sostenibile. Dopo una laurea in Psicoeconomia e un percorso ventennale nel mondo aziendale, oggi è Consulente di Benessere Aziendale, Coach Professionista e Chief Happiness Officer. Coniugando autenticità, scienza e passione, ha creato il Metodo M.I.A., portando la sua visione nelle imprese e nella vita di chi sceglie di allenare il proprio benessere per vivere e lavorare con più significato. Per info: [www.debora-santorsi.it](http://www.debora-santorsi.it)

29€



BR



BRUNO EDITORE

Milano, 27.06.2025 – Molti di noi si svegliano la mattina con la consapevolezza di vivere una vita che semplicemente non gli appartiene. Come se non bastasse, a lungo andare, questa situazione porta a rimanere intrappolati in un circolo vizioso di stress, insoddisfazione e relazioni superficiali, rendendo la propria esistenza a corto di entusiasmo. Fortunatamente una soluzione esiste.

Per tutti coloro che desiderano iniziare un viaggio di trasformazione finalizzato alla valorizzazione del proprio potenziale ma non sanno da dove iniziare, esce oggi il libro di **Debora Santorsi** “MISSIONE FELICITÀ. Guida In 3 Fasi Con Il Metodo M.I.A. Per Coltivare La Felicità Come Competenza Sostenibile Per

# Debora Santorsi: Bestseller "Missione Felicità", il libro su come esprimere il proprio potenziale ogni singolo giorno con il Metodo M.I.A.

## Finalmente rivelati i consigli di Debora Santorsi

Molti di noi si svegliano la mattina con la consapevolezza di vivere una vita che semplicemente non gli appartiene. Come se non bastasse, a lungo andare, questa situazione porta a rimanere intrappolati in un circolo vizioso di stress, insoddisfazione e relazioni superficiali, rendendo la propria esistenza a corto di entusiasmo. Fortunatamente una soluzione esiste.

Per tutti coloro che desiderano iniziare un viaggio di trasformazione finalizzato alla valorizzazione del proprio potenziale ma non sanno da dove iniziare, esce oggi il libro di **Debora Santorsi** "MISSIONE FELICITÀ. Guida In 3 Fasi Con Il Metodo M.I.A. Per Coltivare La Felicità Come Competenza Sostenibile Per Imprenditori E Aziende, Creando Un Ambiente Positivo E Incrementando La Produttività" (Bruno Editore). Al suo interno, l'autrice condivide con i propri lettori strumenti pratici e innovativi per coltivare una felicità autentica e duratura ottenendo cambiamenti concreti in modo semplice.

"Il mio libro è una guida esperienziale in 3 fasi, basata sul Metodo M.I.A., che accompagna il lettore a coltivare la felicità come una competenza sostenibile" afferma **Debora Santorsi**, autrice del libro. "Un percorso autentico, fondato su psicologia positiva, consapevolezza ed evoluzione personale e organizzativa, che aiuta persone e aziende a creare ambienti positivi, relazioni sane e una maggiore produttività. Il tutto con un approccio umano, concreto e trasformativo".

Secondo l'autrice, un modo concreto per coltivare la felicità sostenibile è imparare a misurare il proprio livello di benessere emotivo in modo consapevole e costante. Ecco quindi che, attraverso il libro, il lettore viene accompagnato nell'individuazione dei propri "indicatori di felicità", per capire dove si trova davvero e cosa può iniziare a fare, sin da subito, per ritrovare equilibrio, energia e direzione.

"Leggendo questo libro si comprende il motivo per cui **Debora Santorsi** ha deciso di scriverlo: condividere il proprio percorso di rinascita da una vita segnata da difficoltà, mancanze e condizionamenti, alla scoperta di una felicità possibile, concreta e allenabile" incalza **Giacomo Bruno**, editore del libro. "Un atto di gratitudine verso la vita, una guida per chi oggi si sente smarrito, demotivato o in balia di uno stato d'animo che non rispetta il proprio potenziale".

"Ho deciso di affidarmi a **Giacomo Bruno** perché desideravo un partner editoriale che credesse davvero nel valore del cambiamento e nella forza delle storie vissute" conclude l'autrice. "**Bruno Editore** non pubblica semplicemente libri: costruisce ponti tra contenuti di valore e persone in cerca di ispirazione e strumenti pratici. La scelta giusta per dare voce alla mia missione".

Il libro è disponibile su Amazon a questo indirizzo: <https://amzn.to/450GT17>

**Debora Santorsi**, nata a Pavia nel 1980, è cresciuta in un contesto semplice e resiliente, dove ha imparato fin da piccola che ogni difficoltà può essere un'opportunità di rinascita. Mamma di Gioia e Gabriel, e compagna di vita di Francesco, che sceglie ogni giorno con amore. Debora ha trasformato le sue esperienze personali in una missione professionale: aiutare persone e organizzazioni a coltivare la felicità come competenza sostenibile. Dopo una laurea in Psicoeconomia e un percorso



Redazione Gsmpoint

venerdì, 27 Giugno 2025 00:00

## Categorie

Business

Cultura

Libri

Marketing

Motivazione

## Ultimi articoli



**Debora Santorsi: Bestseller "Missione Felicità", il libro su come esprimere il proprio potenziale ogni singolo giorno con il Metodo M.I.A.**

...

[Per saperne di più](#)



**Giacomo Bonelli: Bestseller "Luxury Breakfast", il libro su come trasformare il mondo della colazione in hotel in uno strumento di marketing.**

27 Giugno 2025 00:00 ➤ Comunicazione



## Debora Santorsi, Missione Felicità: il Bestseller su come valorizzare il proprio potenziale in 3 fasi con il Metodo M.I.A.

Molti di noi si svegliano la mattina con la consapevolezza di vivere una vita che semplicemente non gli appartiene. Come se non bastasse, a lungo andare, questa situazione porta a rimanere intrappolati in un circolo vizioso di stress, insoddisfazione e relazioni superficiali, rendendo la propria esistenza a corto di entusiasmo. Fortunatamente una soluzione esiste.

Per tutti coloro che desiderano iniziare un viaggio di trasformazione finalizzato alla valorizzazione del proprio potenziale ma non sanno da dove iniziare, esce oggi il libro di **Debora Santorsi** "MISSIONE FELICITÀ. Guida In 3 Fasi Con Il Metodo M.I.A. Per Coltivare La Felicità Come Competenza Sostenibile Per Imprenditori E Aziende, Creando Un Ambiente Positivo E Incrementando La Produttività" (Bruno Editore). Al suo interno, l'autrice condivide con i propri lettori strumenti pratici e innovativi per coltivare una felicità autentica e duratura ottenendo cambiamenti concreti in modo semplice.



"Il mio libro è una guida esperienziale in 3 fasi, basata sul Metodo M.I.A., che accompagna il lettore a coltivare la felicità come una competenza sostenibile" afferma **Debora Santorsi**, autrice del libro. "Un percorso autentico, fondato su psicologia positiva, consapevolezza ed evoluzione personale e organizzativa, che aiuta persone e aziende a creare ambienti positivi, relazioni sane e una maggiore produttività. Il tutto con un approccio umano, concreto e trasformativo".

Secondo l'autrice, un modo concreto per coltivare la felicità sostenibile è imparare a misurare il proprio livello di benessere emotivo in modo consapevole e costante. Ecco quindi che, attraverso il libro, il lettore viene accompagnato nell'individuazione dei propri "Indicatori di felicità", per capire dove si trova davvero e cosa può iniziare a fare, sin da subito, per ritrovare equilibrio, energia e direzione.

"Leggendo questo libro si comprende il motivo per cui **Debora Santorsi** ha deciso di scriverlo: condividere il proprio percorso di rinascita da una vita segnata da difficoltà, mancanze e condizionamenti, alla scoperta di una felicità possibile, concreta e allenabile" incalza **Giacomo Bruno**, editore del libro. "Un atto di gratitudine verso la vita, una guida per chi oggi si sente smarrito, demotivato o in balia di uno stato d'animo che non rispecchia il proprio potenziale".

"Ho deciso di affidarmi a **Giacomo Bruno** perché desideravo un partner editoriale che credesse davvero nel valore del cambiamento e nella forza delle storie vissute" conclude l'autrice. "**Bruno Editore** non pubblica semplicemente libri: costruisce ponti tra contenuti di valore e persone in cerca di ispirazione e strumenti pratici. La scelta giusta per dare voce alla mia missione".

Il libro è disponibile su Amazon a questo indirizzo: <https://amzn.to/450GT17>

**Debora Santorsi**, nata a Pavia nel 1980, è cresciuta in un contesto semplice e resiliente, dove ha imparato fin da piccola che ogni difficoltà può essere un'opportunità di rinascita. Mamma di **Giulia** e **Gabriel**, e compagna di vita di **Francesco**, che sceglie ogni giorno

## Debora Santorsi lancia il Bestseller “Missione Felicità”



Molti di noi si svegliano la mattina con la consapevolezza di vivere una vita che semplicemente non gli appartiene. Come se non bastasse, a lungo andare, questa situazione porta a rimanere intrappolati in un circolo vizioso di stress, insoddisfazione e relazioni superficiali, rendendo la propria esistenza a corto di entusiasmo. Fortunatamente una soluzione esiste.

Per tutti coloro che desiderano iniziare un viaggio di trasformazione finalizzato alla valorizzazione del proprio potenziale ma non sanno da dove iniziare, esce oggi il libro di **Debora Santorsi** “MISSIONE FELICITÀ. Guida In 3 Fasi Con Il Metodo M.I.A. Per Coltivare La Felicità Come Competenza Sostenibile Per Imprenditori E Aziende, Creando Un Ambiente Positivo E Incrementando La Produttività” (Bruno Editore). Al suo interno, l’autrice condivide con i propri lettori strumenti pratici e innovativi per coltivare una felicità autentica e duratura ottenendo cambiamenti concreti in modo semplice.

“Il mio libro è una guida esperienziale in 3 fasi, basata sul Metodo M.I.A., che accompagna il lettore a coltivare la felicità come una competenza sostenibile” afferma **Debora Santorsi**, autrice del libro. “Un percorso autentico, fondato su psicologia positiva, consapevolezza ed evoluzione personale e organizzativa, che aiuta persone e aziende a creare ambienti positivi, relazioni sane e una maggiore produttività. Il tutto con un

### Partner



Magia Marketing™:  
Intelligenza Artificiale



Libri: è uscito Numero  
Giacomo Bruno



Libri: la nuova edizione  
Formativo di Giacomo



## Comunicato Stampa: Debora Santorsi lancia il Bestseller “Missione Felicità”

Press Release | 27 Giugno 2025 - 08:05



Quanto sarebbe bello cogliere ogni notte un dolce momento felice? Il cielo, come noi, nasconde gli stessi, le sue vite professionali e personali, simboli carichi di significato? Forse sta trascorrendo felicemente la vita in un mondo di emozioni, in un mondo di gioia, di serenità, di relazioni, di relazioni, di relazioni. Con la mente, il tuo potenziale, nella tua vita, nella tua vita, nella tua vita.



Debora Santorsi, nata a Porto nel 1980, è cresciuta in un ambiente semplice e familiare, dove ha imparato fin da piccola che ogni difficoltà può essere un'opportunità di crescita. Avvicinata al Gesù e Maria, e con il papà di Aldo di Portofino, che sceglie ogni giorno con amore. Debora ha trasformato la sua esperienza personale in una missione professionale, aiutare persone e organizzazioni a coltivare la felicità come competenza sostenibile. Dopo una laurea in Psicologia e un percorso accademico nel mondo accademico, oggi è Consigliera di Business Attende, Coach Professionale e Chief Happiness Officer. Consegna conferenze, corsi e percorsi, ha creato il Metodo M.I.A., portato in un'azione nelle imprese e nella vita di chi sceglie di elevare il proprio benessere per vivere e lavorare con più significato. Per info: [www.dobrasantorsi.it](http://www.dobrasantorsi.it)

MISSIONE FELICITÀ

▶ ASCOLTA ORA   



Milano, 27.06.2025 – Molti di noi si svegliano la mattina con la consapevolezza di vivere una vita che semplicemente non gli appartiene. Come se non bastasse, a lungo andare, questa situazione porta a rimanere intrappolati in un circolo vizioso di stress, insoddisfazione e relazioni superficiali, rendendo la propria esistenza a corto di entusiasmo. Fortunatamente una soluzione esiste.

Per tutti coloro che desiderano iniziare un viaggio di trasformazione finalizzato alla valorizzazione del proprio potenziale ma non sanno da dove iniziare, esce oggi il libro di “MISSIONE FELICITÀ. Guida In 3 Fasi Con Il Metodo M.I.A. Per Coltivare La Felicità Come Competenza Sostenibile Per Imprenditori E Aziende, Creando Un Ambiente Positivo E Incrementando La Produttività” (Bruno Editore).



### Leggi anche

**BUSINESS WIRE**  
**Il sistema bancario Minna Bank interamente basato s...**   
 Business Wire

**BUSINESS WIRE**  
**Rigaku espande gli impianti di produzione per il settore dei...**   
 Business Wire

**BUSINESS WIRE**  
**CB Insights presenta la prima forza lavoro del settore basata sugli...**   
 Business Wire

**BUSINESS WIRE**  
**Kinaxis e gli Ottawa Senators rinnovano la partnership, unendo ...**   
 Business Wire





## Le ultime ●

< 11:28

**Prometeia, Pil verso frenata a 0,1% nel secondo trimestre**

11:15

**Istat, in aprile +1,6% fatturato industria, +0,4%...**



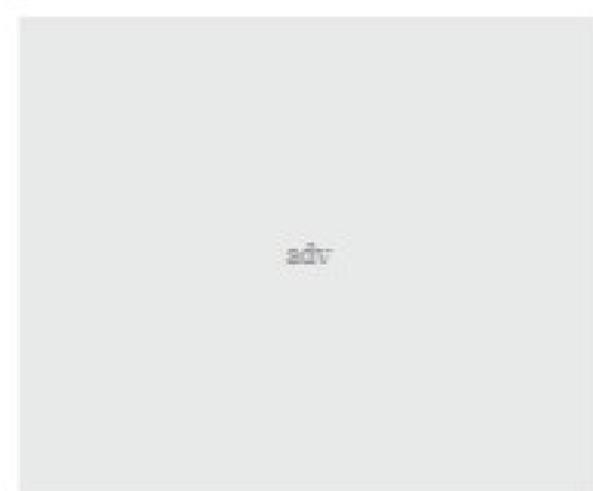
Home page > Comunicati stampa > Comunicato Stampa: Debora Santorsi...

## Comunicato Stampa: Debora Santorsi lancia il Bestseller "Missione Felicità"

27 giugno 2025



Milano, 27.06.2025 – Molti di noi si svegliano la mattina con la consapevolezza di vivere una vita che semplicemente non gli appartiene. Come se non bastasse, a lungo andare, questa situazione porta a rimanere intrappolati in un circolo vizioso di stress, insoddisfazione e relazioni superficiali, rendendo la propria esistenza a corto di entusiasmo.



### I più letti



Coni, si chiude l'era Malagò. Tania Cagnotto eletta nella Giunta nazionale



La consigliera FdI non vota contro la sindaca Zeller, il partito le chiede di dimettersi



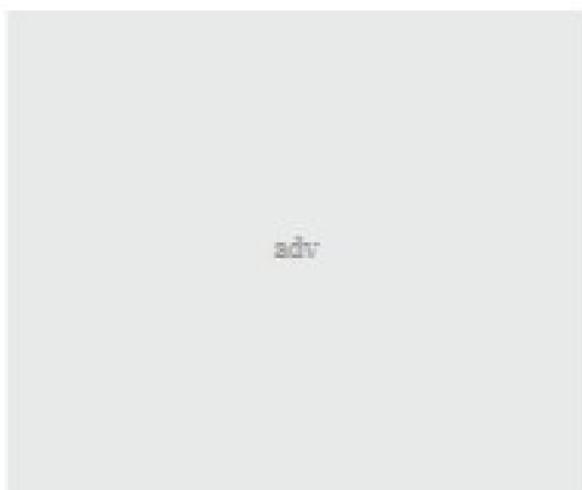
Sabato il primo Pride dell'Alto Adige, gli appelli di Anpi e Verdi: «Giorno di festa e di lotta»



L'eroe: un bolzanino al mare salva una bambina di 18 mesi



Rogo distrugge una cucina in via Streiter, la movida ostacola i pompieri





ASKANEWS

di Administrator Marketing il 27/06/2025

## Debora Santorsi: coltivare la felicità è possibile con il Metodo M.I.A.



Roma, 27 giu. – Molti di noi si svegliano la mattina con la consapevolezza di vivere una vita che semplicemente non gli appartiene. Come se non bastasse, a lungo andare, questa situazione porta a rimanere intrappolati in un circolo vizioso di stress, insoddisfazione e relazioni superficiali, rendendo la propria esistenza a corto di entusiasmo. Fortunatamente una soluzione esiste.

Per tutti coloro che desiderano iniziare un viaggio di trasformazione finalizzato alla valorizzazione del proprio potenziale ma non sanno da dove iniziare, esce oggi il libro di Debora Santorsi "MISSIONE FELICITÀ. Guida In 3 Fasi Con Il Metodo M.I.A. Per Coltivare La Felicità Come Competenza Sostenibile Per Imprenditori E Aziende, Creando Un Ambiente Positivo E Incrementando La Produttività" (Bruno Editore). Al suo interno, l'autrice condivide con i propri lettori strumenti pratici e innovativi per coltivare una felicità autentica e duratura ottenendo cambiamenti concreti in modo semplice.

"Il mio libro è una guida esperienziale in 3 fasi, basata sul Metodo M.I.A., che accompagna il lettore a coltivare la felicità come una competenza sostenibile" afferma Debora Santorsi, autrice del libro. "Un percorso autentico, fondato su psicologia positiva, consapevolezza ed evoluzione personale e organizzativa, che aiuta persone e aziende a creare ambienti positivi, relazioni sane e una maggiore produttività. Il tutto con un approccio umano, concreto e trasformativo".

Clicca per leggere notizie

Condividi



NEWS DALL'ITALIA E

In collaborazione con



ACCEDI



# CAGLIARI LIVE MAGAZINE

LE NOTIZIE DA CAGLIARI, DALL'ITALIA E DAL MONDO

- HOME PAGE
- ULTIM'ORA
- ITALIA
- ESTERI
- POLITICA
- ECONOMIA FISCO LAVORO
- SPORT
- ARTE E CULTURA
- DIRITTO
- SOCIETA'
- TECNOLOGIA & AMBIENTE
- ITALPRESS
- VIDEONews
- COMUNICATI
- CONTATTI
- PUBBLICITÀ

CAGLIARI E AREA METROPOLITANA NAPOLI NUORO CRISTANO PALERMO ROMA SASSARI TORINO

ULTIME > [ 27 Giugno 2025 ] Istat, la stima: scende fiducia dei consumatori, sale quella delle imprese ▶ PRIMA PAGINA

HOME > COMUNICATI > COMUNICATO STAMPA SPONSORIZZATO - Debora Santorsi, Missione Felicità: il Bestseller su come valorizzare il proprio potenziale in 3 fasi con il Metodo M.I.A.

## COMUNICATO STAMPA SPONSORIZZATO - Debora Santorsi, Missione Felicità: il Bestseller su come valorizzare il proprio potenziale in 3 fasi con il Metodo M.I.A.

🕒 27 Giugno 2025 📄 Fonte Esterna 🗉 COMUNICATI 🗨️ 0

**Approfitta delle nostre offerte**  
Contattaci per maggiori info



(Immediapress) -

Milano, 27.06.2025 - Molti di noi si svegliano la mattina con la consapevolezza di vivere una vita che semplicemente non gli appartiene. Come se non bastasse, a lungo andare, questa situazione porta a rimanere intrappolati in un circolo vizioso di stress, insoddisfazione e relazioni superficiali, rendendo la propria esistenza a corto di entusiasmo. Fortunatamente una soluzione esiste.

SEGUICI SU FACEBOOK

CANALE TELEGRAM



CAGLIARI E AREA METROPOLITANA



**Rissa in piazza Matteotti a Cagliari: due feriti e una denuncia**

🕒 26 Giugno 2025 🗨️ 0



**Incendio a Sestu, uomo ustionato gravemente: indagini in corso**

🕒 25 Giugno 2025 🗨️ 0



**Assemini, imprenditrice denunciata per rifiuti bruciati illegalmente: area sequestrata**

🕒 24 Giugno 2025 🗨️ 0



**Cagliari, furto in centro: arrestato ladro seriale dalla Polizia di Stato**

🕒 20 Giugno 2025 🗨️ 0